



Tuin

Proef Avontuur tuin

Waarom creëert u geen 'tuintje' voor groente en fruit om de activiteiten in de klas te ondersteunen en ouders en andere kinderen te laten zien wat jullie doen?

Elk kind kan zijn of haar handgemaakte aardbei in de tuin plaatsen. Maak verschillende soorten groente en fruit om de uitstalling aan te kleden. De kinderen kunnen wellicht hun favoriete groente of fruit toevoegen aan de tuin.

Help de kinderen te bepalen waar de groente of het fruit geplaatst wordt. Hangt het aan een boom, groeit het aan een struik of uit de grond?

De rijmpjes en liedjes uit de lesbrieven kunnen daarbij worden gebruikt.

Zelf plukken

Bezoek een lokale boerderij of fruitbedrijf waar je zelf mag plukken. Dat is een goede manier om kinderen kennis te laten maken met kweken en oogsten. Kinderen leren waar hun eten vandaan komt, en het is een leuk en smakelijk uitje voor de hele groep.

Zelf kweken

Aardbeien zijn gemakkelijk te telen, de enige benodigheden zijn een klein beetje ruimte en veel zonneschijn. De meeste tuincentra verkopen aardbeienplanten en als ze in bloei staan kun je binnen een maand aardbeien hebben. Dek de planten af met een net om de jonge vruchten te beschermen tegen vogels.



mogelijk gemaakt door
Organix

Thuis



Informatie voor ouders

Ons kinderdagverblijf neemt deel aan het voorschoolse educatieve programma Proef Avontuur. Het programma helpt kinderen om meer over groente en fruit te leren en deze producten te ervaren en lekker te vinden. Dit door middel van een reeks verschillende activiteiten waarbij scholing en ontwikkeling centraal staan.

Op dit moment leren we alles over aardbeien

Een van de leuke dingen die we gaan doen is een aardbeien zoektocht, waarbij we speciale aardbeien gaan zoeken die we zelf hebben gemaakt.

Zou u er voor willen zorgen dat uw kind op _____ een oude rode of roze sok meeneemt die omgetoverd kan worden tot een aardbei voor onze zoektocht.

Lekkere aardbeien

Aan dit lekkere fruit hoeft geen zoetheid te worden toegevoegd om kinderen te stimuleren ze te eten. Probeer desondanks om aardbeien aan smoothies toe te voegen of in volle biologische yoghurt te dopen om kinderen aan te moedigen ze te proberen..

Stop fijngehakte aardbeien met appelsap in ijslolly bakjes en vervolgens in de vriezer voor een gezonde zomerse traktatie. Of maak 'ijs' door geprakt fruit (banaan werkt het beste) te mengen met volle biologische yoghurt of kwark en vries dit in.

Van aardbeien zijn, al dan niet gemengd met ander fruit, geweldige smoothies te maken. Ze zijn ook gemakkelijk te gebruiken door ze te prakken met een vork en vervolgens op brood of rijstwafels te smeren.

Gebruik indien mogelijk biologische producten; biologische producten bevatten geen kunstmatige chemische bestrijdingsmiddelen. Tot zevenjarige leeftijd zijn kinderen ontvankelijker voor de versturende werking die in water oplosbare bestrijdingsmiddelen kunnen hebben. Kijk voor meer informatie over biologische voeding en de bijbehorende voordelen op www.organix.nl.

Meer plezier voor thuis

Op het kinderdagverblijf zullen we nog veel meer dingen doen om de kinderen meer te leren over aardbeien en andere groenten en fruit. U kunt ook deelnemen aan dit Proef Avontuur en uw kind helpen een voorliefde voor gezond en voedzaam eten te ontwikkelen door www.organix.nl te bezoeken voor recepten, spelletjes en activiteiten.



mogelijk gemaakt door
Organix



Activiteiten Plan

Het Aardbeien avontuur



Deze lesbrieven omvat de volgende elementen van scholing en ontwikkeling:

Persoonlijke, sociale en emotionele ontwikkeling

- Zelfverzekerd genoeg zijn om nieuwe dingen te proberen, initiatief te nemen en te spreken in een vertrouwde groep.
- De aandacht vast houden, concentreren en rustig zitten op momenten waarop dat gewenst is.

Communicatie, taal en geletterdheid

- Het leuk vinden om te luisteren, gesproken en geschreven taal te gebruiken, en deze ervaringen gemakkelijk toe te passen tijdens het spelen en leren.
- Aandachtig luisteren, reageren op wat ze hebben gehoord met relevante opmerkingen, vragen of handelingen.
- Met plezier luisteren naar en reageren op verhalen, liedjes, rijmpjes en gedichten, en zelf verhalen, liedjes, rijmpjes en gedichten verzinnen.

Problemen oplossen, redeneren en rekenen

- Tenminste tot tien alledaagse voorwerpen kunnen tellen.
- Gebruiken van de woordenschat die komt kijken bij optellen en aftrekken tijdens praktijkgerichte opdrachten en gesprekken

Kennis en begrip van de wereld

- Voorwerpen en materialen onderzoeken door alle zintuigen te gebruiken die betamelijk zijn.
- Het herkennen en thuisbrengen van een aantal kenmerken van levende dingen, voorwerpen en gebeurtenissen.
- Nauwkeurig bekijken van overeenkomsten, verschillen, patronen en veranderingen.

Lichamelijke ontwikkeling

- Gecontroleerde en gecoördineerde bewegingen maken.
- Het belang inzien van gezond blijven, en de dingen die hiertoe bijdragen.
- Veilig en gecontroleerd omgaan met gereedschappen, voorwerpen en materialen.

Creatieve ontwikkeling

- Op verschillende manieren reageren op wat ze zien, horen, ruiken, aanraken en voelen.
- Kleur, textuur, vorm en ruimte ontdekken in twee of drie dimensies.
- Het uitdrukken en communiceren van ideeën, gedachten en gevoelens door middel van een steeds breder wordend scala aan materialen, geschikte gereedschappen, fantasie- en rollenspellen, bewegingen, ontwerp- en vervaardigingstechnieken en een verscheidenheid aan liedjes en muziekinstrumenten



mogelijk gemaakt door
Organix

Aardbeien



Wist je dat Aardbeien:

- veel vitamine C bevatten zodat je weerstand kunt bieden tegen verkoudheid en hoest?
- vol vezels zitten die zorgen voor een gezonde maag?
- 100 gram aardbeien bijna twee keer zoveel Vitamine C bevat dan ons lichaam per dag nodig heeft?
- het enige fruit is waarbij de zaadjes niet aan de binnenkant zitten maar aan de buitenkant?
- er ongeveer 200 zaadjes zitten op de buitenkant van één aardbei?



Voel activiteit



Geef ieder kind een aardbei. Het is het beste om deze activiteit zittend aan een tafel te doen en bordjes te gebruiken. Leg uit dat ze voorzichtig moeten zijn met de aardbeien omdat ze erg zacht, en gemakkelijk te pletten zijn. Bespreek met de kinderen:

- V. Is de aardbei ruw of glad als je er voorzichtig met je vinger over wrijft?
- V. Heeft de aardbei een geur?
- V. Kun je de aardbei een kus geven?
- V. Wrijf zachtjes met de aardbei tegen je wang. Voelt dat glad of kriebelig?



Proef activiteit

Herinner de kinderen aan de bobbelige structuur die ze eerder hebben ontdekt en leg uit dat dat komt door de zaadjes van de aardbei.

Schenk aandacht aan het feit dat de kleine zaadjes aan de buitenkant zitten en niet binnenin verstopt zijn zoals bij appels, peren, en vele andere vruchten.

Laat zien hoe je met je nagel enkele zaadjes kunt verwijderen.

- V. Kun je een zaadje op je tong leggen? (Doe dit voor)
- V. Heeft het zaadje een smaak?

Doe voor hoe de kinderen aan de aardbei kunnen likken met hun tong om de bobbeligheid van de zaadjes te voelen.

Laat de kinderen zien hoe ze de vrucht stevig maar voorzichtig vast kunnen houden, en vervolgens alle blaadjes en het steeltje vast kunnen pakken met de vingers van de andere hand. Door er aan te trekken kan het kroontje verwijderd worden.

Aardbeien zijn zacht genoeg om met een plastic kindermes gesneden te kunnen worden, en zien er totaal anders uit als ze horizontaal worden doorgesneden. Als u een ontgroonde aardbei rechtopzet, met het breedste stuk aan de onderkant, kunnen aardbeien hartjes worden gemaakt door ze van boven naar beneden door de helft te snijden.



Gebruik de aardbeien hartjes om wat mooie aardbeien lippenstift op je lippen te doen! Of verf je tong met het sap. Wordt je tong er rood van?

Nu zijn je vingers lekkers sappig! Lik ze af en kijk wie het hardste geluid kan maken!

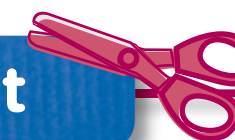


aardbeien eten, hip hap hop
pak er een en eet hem op
smikkel smakkel lekker
stop ze in je mond
smikkel smakkel lekker
aardbeien zijn gezond

samen eten, gi ga goed
aardbeien zijn heel erg zoet
smikkel smakkel lekker
eet maar op
smikkel smakkel lekker
aardbeien zijn top



Knutsel activiteit



Voor deze knutsel activiteit heeft ieder kind een rode of roze sok nodig. Bij deze lesbrief zit een sjabloon voor een brief voor de ouders die kan worden meegegeven:

Benodigheden: rode of roze sok, krant, zwart papier, zwarte viltstiften, elastiekjes en groen papier of groene stof.

Aardbeien zoektocht

Vraag ieder kind een rode of roze sok mee te nemen. Laat ze de sokken opvullen met propfen krantenpapier en modelleer ze in een ronde vorm. Maak de bovenkant van de sok dicht met een elastiek om te zorgen dat alles op zijn plaats blijft en voeg wat groen toe om de bladeren uit te beelden. Hiervoor kan crêpepapier, lint of een ander materiaal naar keuze worden gebruikt.

Maak van zwart papier enkele zaadjes en plak ze op de sok. Dit kan ook gedaan worden met een zwarte viltstift.

Vraag de kinderen als alle aardbeien af zijn om ze in een door u verschaft mand of draagzak te leggen. Vraag alle kinderen om de klas te verlaten en verstopt de sokaardbeien door het lokaal, onder tafels, stoelen, in dozen met speelgoed, etc. (Dit kunt u ook doen voordat de kinderen de volgende ochtend arriveren.) Laat de kinderen terugkomen in het lokaal en vraag ze in een kring te gaan zitten.

Leg uit dat jullie een aardbeien zoektocht gaan doen en dat ze van hoog tot laag op zoek moeten gaan naar aardbeien. Zet een mand of tas waarin de kinderen de gevonden aardbeien kunnen stoppen in het midden van het lokaal. De kinderen mogen om de beurt op zoek.

Kies een kind dat begint met de zoektocht en vertel hoe ze moeten gaan zoeken, namelijk met steeds een andere manier van voortbewegen: kruipen, springen, hinkelen, langzaam lopen, etc. Als het eerste kind een aardbei heeft gevonden mag het de aardbei in de tas of mand in het midden van de ruimte doen en gaan zitten, waarna een ander kind op zoek mag gaan.

De kinderen die niet aan het zoeken zijn kunnen het onderstaande rijmpje zingen:

**Aardbeien plukken, aardbeien plukken, groeiend in de zon.
We hebben er een gevonden, zoet en sappig en we plukken er nog een van de bron.**

Stel zoekplaatsen voor als een kind moeite heeft met het vinden van de aardbeien. Als alle kinderen een aardbei hebben gevonden zou hun beloning een echte aardbei om op te eten kunnen zijn.