

MINI OLYMPISCHE SPELEN

Yum! ↗

Verzamel alle kleintjes en start je eigen Olympische Spelen in de tuin of het park. We hebben een paar leuke activiteiten die je kunt gebruiken.

Benodigheden:

- Markeringen voor het startpunt
- Tape
- Springtouwen
- Hoelahoepen
- Prijzen en medailles voor de winnaars



Gooien

1. Sta op de markering
2. Gooi de pittenzak of bal zo ver als je kunt
3. Markeer de afstand met tape en schrijf de naam van de gooier op.

Springen

1. Sta op de markering
2. Spring met je benen bij elkaar zo ver als je kan!
3. Markeer opnieuw de afstand

Organix

Fuel their Wonder.

MINI OLYMPISCHE SPELEN

↪ Lekker!

Hindernisloop

- Zet een parcours uit met een paar hindernissen

Bijvoorbeeld:

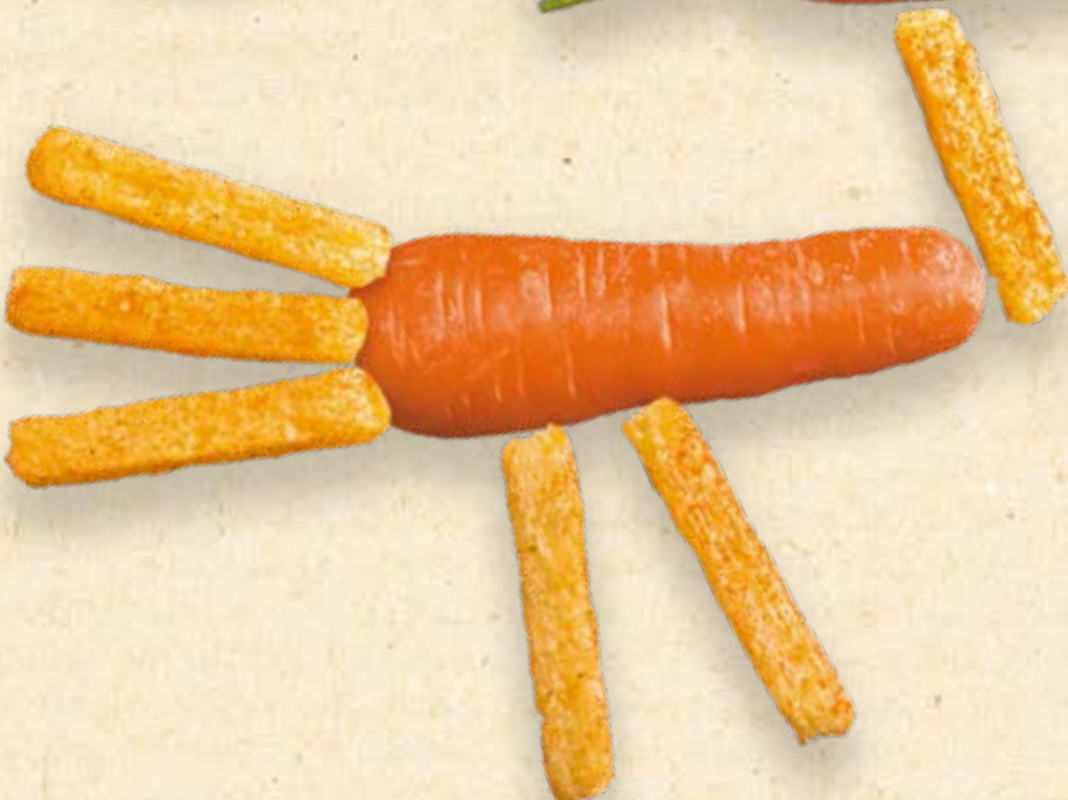
- Springtouwen – spring 10 keer of spring naar de volgende hindernis
- Pittenzakken – gooi ze omhoog en vang ze weer op of gooi ze in een doos
- Hoelahoepen – spring er doorheen of in en uit
- Loop 10 stappen achteruit
- Sta 5 seconden op één been

Sprintrace

1. Markeer de start- en finishlijn (de lengte kun je aanpassen aan de leeftijden)
2. De eerste over de finish wint

Estafette

1. Je hebt meerdere renners nodig in elk team
2. De eerste renners van elk team beginnen bij de start. De overige teamleden staan verdeeld over het parcours.
3. Each runner passes the baton or tags the next member of their team
4. The last runner has to run over the finish line.



Organix

Alleen het beste voor jouw kleintje.
Ook tussendoor.