

# Vlekken en stippen

Moedig je kleintje aan om eten met verschillende temperaturen te ontdekken! Door ze eerst met hun handjes te laten voelen, raken ze vertrouwd met nieuwe sensaties.

## WEES VOORZICHTIG!

Controleer altijd de temperatuur van het warme eten voor je baby. Roer goed door en laat even afkoelen als dat nodig is. Test de temperatuur van het eten tegen je lippen.

- Doe wat gepureerd fruit in de koelkast zodat het lekker koud wordt. Maak stippen van de puree op een bord of op de tray van de kinderstoel.
- Beweeg je baby's vinger door de stippen van koude puree en breng de vingers naar hun mondje. Zeg "brrrr koud".
- Plaats meer stippen en kijk of je baby ze wil aanraken en probeert op te eten.
- Maak je geen zorgen als je baby nog niet zo enthousiast is, elke baby gaat op zijn of haar eigen tempo. Je kunt ook proberen een hapje te geven met een lepel. Zeg ook dan "brrrr koud".
- Doe nu hetzelfde, maar dan met groentepuree op kamertemperatuur of een beetje warm gemaakt. Maak stippen, beweeg je baby's vinger erdoor en breng het handje naar de mond. Zeg: "ahhhh warm".
- Je kunt ook een warm hapje op een lepel geven. Zodra het de mond raakt, zeg je: "ahhh warm".
- Welke heeft je baby's voorkeur? De zoete, koude smaak of de warme en hartige? De volgende keer doe je het andersom. Kijk hoe je baby reageert op de smaken en of ze deze liever warm of koud eten.

↖ Lekker!

**Organix**

Alleen het beste voor jouw kleintje.  
Ook tussendoor.